じぶんの まなぶワーク

中学1年 数学

使い方・紙面のご案内

ひとりでわかる。自分で解ける。

今回お試しいただける範囲：第1回 正負の数と符号と節末・章末のまとめ問題

このワーク、どう使おうかな？

専用ページの試し読みPDFは、問題編と解答解説編が一緒になっています。
総合目次には、有料版の全章を載せています。
続けて学びたいときは、最後のページをご覧ください。

この冊子でわかること

使う場面・3つの使い方・学習の進め方	2〜5ページ
総合目次（章ごとに1ページ）	6〜12ページ
紙面・印刷と保存・商品のご案内	13〜17ページ

オンライン個別指導塾「すまいるらぼ」の教材ブランドです。

©すまいるらぼ教材｜じぶんのまなぶワーク

01 こんなときに使ってみよう

学びたいときに、必要なところから

何のために取り組むかを決めると、使うページを選びやすくなります。

1

予習に

学校で習う前に

これから学ぶ回の「読むライブ解説」に目を通してみましょう。知らない言葉や気になるところに印をつけて、授業で確かめてみてください。

2

復習に

学校で習ったあとに

授業で学んだ回の問題を解いて、わかったことを確かめましょう。手が止まったところは、解説へ戻って読み直せます。

3

定期テスト対策に

テスト範囲がわかったら

目次で範囲の回を探して取り組みましょう。間違えた問題を解き直し、テストがあるときは、その問題でも確かめてみてください。

4

苦手の学び直しに

前に習ったところが気になったら

わからなくなった回へ戻り、短い範囲から始めましょう。「読む→解く→確かめる」を、自分のペースで繰り返せます。

今の自分に必要な回から使ってみてください。少しずつでも大丈夫です。

02 書き込み式ワークの3つの使い方

自分に合う方法で使ってみよう

この教材は、紙面に直接答えを書き込めるつくりです。

1

印刷して、直接書き込む

紙と鉛筆で取り組みたいときに

必要なページを印刷して、答えや考えたことを書きましょう。問題の近くの空いているところも、計算やメモに使えます。

2

画面に表示して、ノートなどに解く

スマホ・タブレット・PCで

学習編を画面に表示し、見ながらノートなどに答えを書けます。文字が小さいときは、表示を大きくして見てください。

3

タブレットなどに、直接書き込む

PDFに書き込めるアプリで

教材をアプリで開き、ペンなどで直接答えを書きます。使える機能や保存方法は、端末やアプリによって異なります。

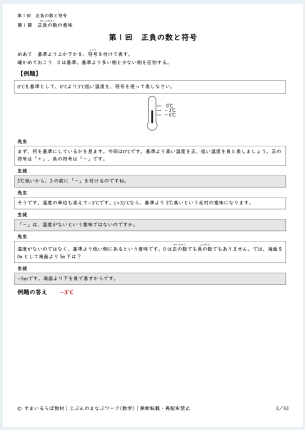
同じ教材を、何度も使えます

書き込む前のPDFは、そのまま残しておきましょう。必要なページを印刷し直したり、PDFの別のコピーに書き込んだりすると、同じ問題を繰り返し使いやすくなります。

03 会話を読みながら、考え方を学ぶ

「読むライブ解説」って、どんなもの？

先生と生徒の会話を読みながら、考え方や解き方を学ぶ部分です。
生徒の質問と先生の説明を、自分も一緒に授業を受けているつもりで
読んでみてください。



第1章 正の数・負の数｜学習編3ページの紙面

1 生徒と一緒に考えてみる

質問が出てきたら、「自分ならどう考えるかな？」と少し立ち止まってみましょう。

2 例や図と見比べる

説明の中で出てくる言葉を、例や図の中で探すと、話のつながりを追いやすくなります。

3 わからないところは、もう一度

一度で全部わからなくても大丈夫。気になる会話へ戻り、ゆっくり読み直してください。

04 学習の進め方

読んで、解いて、もう一度

一つの回を、次の流れで進めてみましょう。

01

解説を読んで考える

「読むライブ解説」を読み、例や図も見ながら、考え方を確かめます。

02

自分で問題を解く

まずは自分で取り組み、迷った問題や手が止まった問題には小さく印をつけておきます。

03

答えと理由を確かめる

解答解説編の同じ回・同じ問題番号を探します。どこが合っていて、どこで迷ったのかを見てみましょう。

04

解答を閉じて、もう一度解く

間違えた問題を、自分の力で解けるか確かめます。難しいときは、もう一度解説へ戻って大丈夫です。

繰り返し解くことも、大切です

答え合わせのあとに解き直し、少し日をあけて、また取り組んでみましょう。同じ問題でも、自分で考えて解けるかを確かめることが大切です。
解いた日をメモしておくと、次に取り組むときの目印になります。

05 総合目次｜有料版の全体

第1章 正の数・負の数

学習編：中1数学 第1章 正の数・負の数 学習編.pdf

解答解説編：中1数学 第1章 正の数・負の数 解答解説編.pdf

◎	単元名	学習編ページ	解答解説ページ
第1回	正負の数と符号	3〜4	2
第2回	数直線と絶対値	5〜6	3
第3回	数の大小	7〜8	4
	第1節節末テスト	**9〜10**	**5**
第4回	加法の意味と計算	11〜12	6
第5回	減法の意味と計算	13〜14	7
第6回	加減の混じった計算	15〜16	8
第7回	項と計算の工夫	17〜18	9
	第2節節末テスト	**19〜20**	**10**
第8回	乗法の意味と計算	21〜22	11
第9回	除法と逆数	23〜24	12
第10回	乗除の混じった計算	25〜26	13
第11回	累乗と計算の順序	27〜28	14
第12回	四則混合と分配法則	29〜30	15
	第3節節末テスト	**31〜32**	**16**
第13回	自然数・整数と計算できる範囲	33〜34	17
第14回	素数と素因数分解	35〜36	18〜20
第15回	基準との差を使う平均	37〜38	21
	第4節節末テスト	**39〜40**	**22**
	章末テスト	**41〜43**	**23**

ページは、その章のPDFを開いたときの番号です。表紙を1ページ目として数えます。

©すまいるらぼ教材｜じぶんのまなぶワーク

05 総合目次｜有料版の全体

第2章 文字と式

学習編：中1数学 第2章 文字と式 学習編.pdf

解答解説編：中1数学 第2章 文字と式 解答解説編.pdf

◎	単元名	学習編ページ	解答解説ページ
第16回	文字を使う意味と積の表し方	3〜4	2
第17回	商と数量の表し方	5〜6	3
第18回	割合を含む数量の表し方	7〜8	4
	第1節節末テスト	**9〜10**	**5**
第19回	代入と式の値	11〜12	6
第20回	項・係数と一次式	13〜14	7
第21回	一次式の加法と減法	15〜16	8
第22回	数と一次式の乗法・除法	17〜18	9
	第2節節末テスト	**19〜20**	**10**
第23回	等式で数量の関係を表す	21〜22	11
第24回	不等式で数量の関係を表す	23〜24	12
	第3節節末テスト	**25〜26**	**13**
第25回	きまりを文字式で表す	27〜28	14
第26回	文字式から意味を読み取る	29〜30	15
	第4節節末テスト	**31〜32**	**16**
	章末テスト	**33〜35**	**17**

ページは、その章のPDFを開いたときの番号です。表紙を1ページ目として数えます。

05 総合目次｜有料版の全体

第3章 一次方程式

学習編：中1数学 第3章 一次方程式 学習編.pdf

解答解説編：中1数学 第3章 一次方程式 解答解説編.pdf

◎	単元名	学習編ページ	解答解説ページ
第27回	方程式と解	3〜4	2
第28回	等式の性質	5〜6	3〜4
	第1節節末テスト	**7〜8**	**5**
第29回	移項を使う方程式	9〜10	6〜7
第30回	かっこを含む方程式	11〜12	8〜10
第31回	小数を含む方程式	13〜14	11〜13
第32回	分数を含む方程式	15〜16	14〜16
	第2節節末テスト	**17**	**17〜18**
第33回	代金と個数の問題	18〜19	19〜20
第34回	過不足の問題	20〜21	21〜22
第35回	速さ・時間・道のりの問題	22〜23	23〜24
第36回	割合と増減の問題	24〜25	25〜26
	第3節節末テスト	**26〜27**	**27〜29**
第37回	比例式の解き方	28〜29	30〜32
第38回	比を使う問題	30〜31	33〜34
	第4節節末テスト	**32〜33**	**35〜37**
	章末テスト	**34〜36**	**38〜42**

ページは、その章のPDFを開いたときの番号です。表紙を1ページ目として数えます。

©すまいるらぼ教材｜じぶんのまなぶワーク

05 総合目次｜有料版の全体

第4章 比例と反比例

学習編：中1数学 第4章 比例と反比例 学習編.pdf

解答解説編：中1数学 第4章 比例と反比例 解答解説編.pdf

◎	単元名	学習編ページ	解答解説ページ
第39回	伴って変わる数量と関数	3〜4	2
第40回	変域	5〜6	3
第41回	座標と点の位置	7〜9	4〜6
	第1節節末テスト	**10〜11**	**7**
第42回	比例の意味と式	12〜13	8
第43回	比例の式の求め方	14〜16	9
第44回	比例のグラフ	17〜19	10〜12
	第2節節末テスト	**20〜21**	**13**
第45回	反比例の意味と式	22〜23	14
第46回	反比例の式の求め方	24〜26	15〜16
第47回	反比例のグラフ	27〜29	17〜19
	第3節節末テスト	**30〜31**	**20**
第48回	比例・反比例の判別	32〜33	21
第49回	比例・反比例の利用	34〜35	22
	第4節節末テスト	**36〜37**	**23**
	章末テスト	**38〜41**	**24〜25**

ページは、その章のPDFを開いたときの番号です。表紙を1ページ目として数えます。

05 総合目次｜有料版の全体

第5章 平面図形

学習編：中1数学 第5章 平面図形 学習編.pdf

解答解説編：中1数学 第5章 平面図形 解答解説編.pdf

◎	単元名	学習編ページ	解答解説ページ
第50回	直線・線分・角と記号	3〜4	2
第51回	垂直・平行と距離	5〜6	3
	第1節節末テスト	**7〜8**	**4**
第52回	平行移動	9〜10	5〜6
第53回	対称移動	11〜12	7〜8
第54回	回転移動	13〜15	9〜10
	第2節節末テスト	**16〜18**	**11〜12**
第55回	円・弧・弦と作図の道具	19〜20	13
第56回	垂直二等分線の作図	21〜23	14〜17
第57回	角の二等分線の作図	24〜26	18〜21
第58回	垂線の作図	27〜29	22〜25
	第3節節末テスト	**30〜31**	**26〜30**
第59回	条件に合う点や角の作図	32〜33	31〜34
第60回	円の接線とその作図	34〜36	35〜38
	第4節節末テスト	**37〜39**	**39〜44**
	章末テスト	**40〜44**	**45〜53**

ページは、その章のPDFを開いたときの番号です。表紙を1ページ目として数えます。

©すまいるらぼ教材｜じぶんのまなぶワーク

05 総合目次｜有料版の全体

第6章 空間図形

学習編：中1数学 第6章 空間図形 学習編.pdf

解答解説編：中1数学 第6章 空間図形 解答解説編.pdf

◎	単元名	学習編ページ	解答解説ページ
第61回	立体の種類と構成要素	3〜4	2
第62回	直線どうしの位置関係	5〜7	3
第63回	直線と平面・平面どうしの位置関係	8〜10	4
	第1節節末テスト	**11〜12**	**5**
第64回	図形の移動と回転体	13〜15	6〜7
第65回	見取図と展開図	16〜17	8〜9
第66回	投影図	18〜19	10〜11
	第2節節末テスト	**20〜21**	**12〜13**
第67回	円周率π と円の周・面積	22〜24	14
第68回	扇形の弧の長さ	25〜27	15
第69回	扇形の面積と中心角	28〜30	16
	第3節節末テスト	**31〜33**	**17**
第70回	柱体の体積	34〜36	18
第71回	すい体の体積	37〜39	19
第72回	球の体積	40〜42	20
	第4節節末テスト	**43〜45**	**21**
第73回	柱体の表面積	46〜48	22
第74回	すい体の表面積	49〜51	23
第75回	球の表面積	52〜54	24
	第5節節末テスト	**55〜57**	**25**
	章末テスト	**58〜62**	**26〜27**

ページは、その章のPDFを開いたときの番号です。表紙を1ページ目として数えます。

©すまいるらぼ教材｜じぶんのまなぶワーク

05 総合目次｜有料版の全体

第7章 データの活用

学習編：中1数学 第7章 データの活用 学習編.pdf

解答解説編：中1数学 第7章 データの活用 解答解説編.pdf

◎	単元名	学習編ページ	解答解説ページ
第76回	調べる目的とデータの集め方	3〜4	2
第77回	平均値・中央値・最頻値	5〜6	3
第78回	度数分布表	7〜9	4
第79回	ヒストグラム	10〜13	5〜7
	第1節節末テスト	**14〜15**	**8**
第80回	範囲と分布の特徴	16〜17	9
第81回	相対度数	18〜19	10
第82回	累積度数・累積相対度数	20〜21	11
第83回	データの比較と判断	22〜23	12
	第2節節末テスト	**24〜25**	**13**
第84回	多数回の試行と相対度数	26〜27	14
第85回	起こりやすさと確率	28〜29	15
	第3節節末テスト	**30〜31**	**16**
	章末テスト	**32〜35**	**17〜18**

ページは、その章のPDFを開いたときの番号です。表紙を1ページ目として数えます。

06 実際の紙面を見てみよう

学習編：会話の読み方

第1章 正の数・負の数｜学習編3ページの紙面

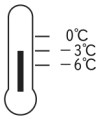
第１回　正の数と符号
第１節　正負の数の意味

第１回　正負の数と符号

めあて　基準より上か下かを、符号を付けて表す。
確かめておこう　0 は基準。基準より多い側と少ない側を区別する。

【例題】

0°Cを基準として、0°Cより3°C低い温度を、符号を使って表しなさい。



1

先生

まず、何を基準にしているかを見ます。今回は0°Cです。基準より高い温度を正、低い温度を負と表しましょう。正の符号は「＋」、負の符号は「−」です。

生徒

3℃低いから、3 の前に「−」を付けるのですね。

先生

そうです。温度の単位も添えて−3°Cです。(+3)°Cなら、基準より 3℃高いという反対の意味になります。

生徒

「−」は、温度がないという意味ではないのですか。

先生

温度がないのではなく、基準より低い側にあるという意味です。0 は正の数でも負の数でもありません。では、海面を 0m として海面より 5m 下は？

生徒

−5mです。海面より下を負で表すからです。

例題の答え　−3°C

© すまいるらぼ教材｜じぶんのまなぶワーク(数学)｜無断転載・再配布禁止

1 解説・例題

解説を読み、どんな順序で考えるかを確かめます。

06 実際の紙面を見てみよう

学習編：問題への取り組み方

第1章 正の数・負の数｜学習編4ページの紙面

第1回　正負の数と符号

1

【練習問題】　目安 10 分

(1)　0℃より 6℃高い温度を、符号を使って表しなさい。

(2)　海面より 12m 低い地点の高さを、海面を 0m として表しなさい。

(3)　東へ進むことを正とするとき、西へ 8m 進むことを表しなさい。

(4)　利益を正で表します。500 円の損失を表しなさい。

(5)　基準の量からの差が(+4)kgでした。基準より多いか少ないか答えなさい。

(6)　正の数でも負の数でもない数を答えなさい。

© すまいるらぼ教材｜じぶんのまなぶワーク(数学)｜無断転載・再配布禁止

1 練習問題

解説を思い出しながら、まずは自分で解いてみます。

06 実際の紙面を見てみよう

解答解説編：答え合わせのしかた

第1章 正の数・負の数｜解答解説編2ページの紙面

第１回　正負の数と符号

例題

1

答え	解説
(1)　-3℃	基準は0℃。基準より低い側なので負の符号を付ける。 -3℃となる。

練習問題

答え	解説
(1)　$(+6)$℃	基準より高いので、正の符号を付ける。
(2)　-12m	基準の海面より低い側を負で表す。
(3)　-8m	東と反対の西なので負で表す。
(4)　-500円	利益と反対の損失を負で表す。
(5)　4kg 多い。	＋は基準より多い側を表す。
(6)　0	正の数は0より大きく、負の数は0より小さい。0はその境目である。

© すまいるらぼ教材｜じぶんのまなぶワーク(数学)｜無断転載・再配布禁止

1 解答解説

答えと理由を読み、手が止まったところを振り返ります。

07 使い始めるとき・もう一度使うときに

印刷・保存のちょっとしたコツ

最初に、試し読みのPDFを開きます

専用ページから試し読みPDFを開けます。問題編のあとに解答解説編があります。保存や印刷にも使えます。有料版はZIPを解凍し、学習編と解答解説編のPDFを開きます。

必要なページだけ印刷できます

試し読みPDFの中から必要なページを選び、印刷画面で範囲を指定します。印刷前の見本表示で、文字や答えを書く場所が切れていないか確認しましょう。

書き込む前のPDFを残しておきましょう

元のPDFを残しておくと、同じページをまた印刷したり、別のコピーに書き込んだりできます。書き込んだものには日付などを付けると、あとで探しやすくなります。

タブレットでは、保存できたか確認しましょう

書き込みが終わったら保存し、もう一度開いて、答えが残っているか確かめましょう。保存方法は使う端末やアプリに合わせて確認してください。

ご利用の範囲について

HOME・PROの教材内容は共通です。ご利用いただける方や印刷・共有などの決まりは、購入した区分に合う利用規約をご確認ください。

©すまいるらぼ教材｜じぶんのまなぶワーク

08 教材のご案内

続けて学びたい方へ

同じ学年・科目の全体を学びたい方は、使う場面に合う区分をお選びください。

HOME版 1,980円

ご家庭で学びたい方へ

【HOME】じぶんのまなぶワーク 中学1年 数学

商品ページを開く →

https://sumairurabo-kyouzai.stores.jp/items/6aed2d0cf746dcc49f25bc96

PRO版 9,900円

授業や教室で使いたい方へ

【PRO】じぶんのまなぶワーク 中学1年 数学

商品ページを開く →

https://sumairurabo-kyouzai.stores.jp/items/6aed2d31448696fce4db6795

HOME・PROの教材内容は共通で、利用できる範囲が異なります。
くわしい収録内容と利用条件は、それぞれの商品ページでご確認ください。

画面ではリンクを押して、紙ではQRコードを読み取って開けます。

©すまいるらぼ教材｜じぶんのまなぶワーク